

• **NORMAS PARA PARTICIPAR EN EL 35ºDESCENSO DEL ARLANZA AÑO 2025**

1. El Descenso del Arlanza tendrá lugar el día 25 de mayo en la localidad de Covarrubias, Burgos.
2. El Descenso de Arlanza es una actividad deportiva de ocio y disfrute de la naturaleza, no es una competición.
AL SER UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA REQUIERE DE UN ESFUERZO FÍSICO MODERADO DURANTE LAS 3-4 HORAS DE RECORRIDO.
3. El número de inscripciones se limita a 250 participantes +Federados.
4. La INSCRIPCIÓN será ONLINE a través de la página del INSTITUTO DEPORTE Y JUVENTUD <https://idj.burgos.es/eventos> de la Diputación de Burgos.
LA INSCRIPCIÓN EN LA PRUEBA NO INCLUYE LAPIRAGUA.
La inscripción son 30€ hasta el 19 de mayo, y 35€ del 20 al 23 de mayo
5. EL **ALQUILER DE PIRAGUA**, doble o individual, se hará en <https://jairecanoas.com/> El alquiler incluye chaleco salvavidas, remos y bote estanco.
6. La inscripción incluye un bono de consumo de 5€ para canjear en cualquiera de los establecimientos de Covarrubias asociados al CIT, gorra deportiva, avituallamiento, transporte al punto de salida y seguro de accidentes.
7. La anulación de la actividad por causa justificada de la Organización, dará derecho a la devolución del dinero abonado por el participante, pero no a indemnización alguna.

No se procederá a la devolución del abono efectuado por el participante si finalmente no puede participar.
LAS INSCRIPCIONES SON NOMINALES Y NO TRANSFERIBLES.
8. La entrega de dorsal, avituallamiento, gorra y bono de consumo se realizarán en el **CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES en AVENIDA VICTOR BARBADILLO N°1**, DESDE LAS 8:30h HASTA LAS 10:45h
9. La salida tendrá lugar de forma escalonada y por orden de llegada hasta las 11:15h.

10. El punto de salida se encuentra a 12 Km de Covarrubias, en el área recreativa “El Torcón” del término de Hortigüela.

Existe un **servicio de transporte gratuito para uso de los participantes desde Covarrubias en el CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES en AVENIDA VICTOR BARBADILLO N°1**

Este servicio está incluido en el precio de la inscripción. Deben acudir a la hora y en el autobús que se le indique, que será en orden de inscripción. El servicio de autobús no esperará a aquellos que se demoren.

Horarios de salida del autobús:

9:00h ,9:30h, 10:00h, 10:30h y 11:00h.

Antes de comenzar la prueba, los participantes recibirán unas nociones básicas para un correcto y seguro uso de las canoas.

10) Las canoas y el utillaje deberán estar debidamente desinfectadas previo a su uso con productos autorizados, siendo necesario por parte de la empresa arrendataria presentar certificado de desinfección o Declaración Jurada de haber efectuado la desinfección con mención de los productos o sustancias utilizados.

11) La salida se acotará para uso exclusivo de participantes y organizadores.

12) El descenso en canoa por el río Arlanza es una actividad deportiva y como tal los participantes deben saber y asumir los riesgos que tiene.

Es imprescindible saber nadar y tener más de 18 años.

Queda terminantemente prohibida la participación de menores de 12 años.

Los comprendidos entre los 12 y los 17 años irán acompañados de su tutor legal y permanecerán bajo su responsabilidad y deberán firmar una DECLARACIÓN RESPONSABLE DE LOS MENORES.

La Organización podrá solicitar el DNI si tiene alguna duda sobre la edad.

13) Está terminantemente **prohibido verter cualquier tipo de residuo a lo largo del recorrido**, tanto en el río como en los espacios cercanos al mismo. No consumir bebidas alcohólicas durante la prueba.

14) A efectos de respetar la fauna y flora del Parque Natural, el público no debe dispersarse a lo largo de la orilla del río por lo que se recomienda que observen la prueba desde los puentes o en puntos como Fuentetubilla o Retuerta.

15) El recorrido cuenta con un total de 14.2 km, el tiempo estimado de la prueba está vinculado al ritmo con el que cada participante realice la misma.

Se estima un tiempo de entre 1 y 4 horas. Sin embargo, la hora de llegada no debe sobrepasar la 16:00h.

16) **FUERA DE CONTROL.**

Hay una hora establecida de “fuera de control”.

El participante tiene que pasar por Fuentetubilla (punto de abandono 2) antes de **las 13:45h, en caso contrario deberá abandonar la prueba.**

Así mismo la hora tope de paso por Retuerta (punto de abandono 3) será **las 15:00h, en caso contrario deberá abandonar la prueba.**

El participante que se retrase lo hará bajo su responsabilidad, de forma que ante cualquier percance estará excluido de todo tipo de seguro de responsabilidad civil por parte de la Organización.

17) Los puntos de mayor dificultad estarán señalizados y controlados por personal cualificado para ayudar a los participantes.

18) Existen tres puntos de abandono, debidamente señalizados, a lo largo del recorrido. Estos son los únicos puntos con acceso desde la carretera, por lo que no se podrá abandonar el río por ningún otro punto que no sean los anteriormente mencionados.

VER PLANO ENTREGADO EN LA INSCRIPCIÓN.

En ningún caso el

participante abandonará la prueba sin comunicárselo a la Organización en ese mismo momento.

En caso de no cumplir

este requisito, la Organización no se hace responsable de dicha persona ni de su traslado hasta Covarrubias.

TELÉFONOS DE CONTACTO:

Yolanda 645940101

Óscar 658602627

19) En la llegada las canoas serán retiradas exclusivamente por los canoistas y por personal de la empresa de alquiler de canoas hasta el vehículo de carga.

20) Se acotará la zona de llegada para trabajadores, organizadores y participantes. Se controlará que el desembarco se realice en condiciones oportunas de distancia dentro del recinto