



# VI Muñalba Trail

## REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



### NORMATIVA VI MUÑALBA TRAIL 2026

#### Organización y Colaboradores

El Club Deportivo Atletas del Zumel en colaboración con el Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra, organiza la quinta edición de la carrera de montaña **Muñalba Trail**. Esta prueba cuenta con el apoyo del **Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud de la Excm. Diputación Provincial de Burgos** y la **Real Federación Española de Atletismo (RFEA)**, que incluye la VI Muñalba Trail en su calendario nacional de 2026.

La carrera se desarrollará en dos distancias homologadas por la RFEA y pertenecientes a la red de **Trail Running Center (TRC)** a nivel nacional.

#### Fechas y Horarios

- **Sábado 25 de abril de 2026**
  - **12 km:** Desnivel positivo de 580 m. **Salida a las 16:00 h.**
- **Domingo 26 de abril de 2026 – 9:00 H**
  - **23 km:** Desnivel positivo de 1.600 m. **Salida a las 9:00 h.**

**Lugar de Salida:** Plaza del Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra.

#### Descripción de las Pruebas

- **23 km:** Recorrido de aproximadamente 23 km por el Monte de Regumiel de la Sierra, con un desnivel positivo de 1.600 m y un acumulado de 3.200 m. El 95% del recorrido transcurre por caminos y arrastraderos, alcanzando una altitud máxima de 2.079 m (Pico Muñalba) y 1.962 m (Peña Triguera).
- **12 km:** Recorrido por el pinar de Regumiel de la Sierra, compartiendo 8 km con la prueba de 23 km. Incluye 3 km de subida y 5 km de bajada, pasando por la Cueva de Covarnantes y la zona de Peña el Vaso.

#### Tracks GPX:

- 23 km- <https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/munalba-trail-xtrem-9-dic-31259246>
- 12 km - <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/munalba-trail-xtrem-12km-42488716>

#### Causa Solidaria

La VI Muñalba Trail apoya a la **Asociación ABUDAH-TDAH Burgos**, una entidad sin ánimo de lucro que desde 2003 trabaja para mejorar la calidad de



# VI Muñalba Trail

## REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



vida de las personas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Parte de la recaudación se destinará a esta asociación. Los participantes pueden colaborar con una aportación voluntaria durante el proceso de inscripción. Más información en [abudah.com](http://abudah.com).

### Colaboradores

- **Entidades públicas:** Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra, Junta de Castilla y León, Diputación de Burgos, Subdelegación del Gobierno de Burgos, Ayuntamientos de Quintanar de la Sierra y Neila.
- **Empresas y patrocinadores:** Empresas locales, comarcales y de las ciudades de Soria y Burgos, cuyos logos aparecen en la cartelería, página web y redes sociales.
- **Voluntarios:** Más de 150 personas que colaboran en la organización del evento.

### Dirección de la Prueba

- **Enrique Sainz Chicote:** Presidente del Club Deportivo Atletas del Zumel. Contacto: [mtxregumiel@gmail.com](mailto:mtxregumiel@gmail.com) / 639 27 92 03.
- **Roberto Martínez Cebrián:** Coordinador de Deportes de la Mancomunidad Alta Sierra de Pinares. Contacto: [sierradeporte@gmail.com](mailto:sierradeporte@gmail.com) / 629 25 86 77.

Toda la información actualizada se publicará en las redes sociales de Muñalba Trail.

CANAL DE TELEGRAM  
INSTAGRAM  
FACEBOOK

<https://t.me/munalba>  
<https://www.instagram.com/munalbatrail>  
<https://www.facebook.com/munalbatrailxtrem>

---

## NORMAS DE PARTICIPACIÓN

### 1. Inscripciones

- Máximo de 300 participantes por prueba.
- Plazo: Del 1 de febrero al 20 de marzo de 2026., para tener el material de la bolsa de corredor que va con tallaje.

Enlace de inscripción web - <https://idj.burgos.es>

- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o una vez alcanzado el límite de participantes.

### 2. Precios

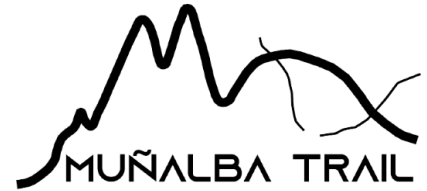
1. IV MUÑALBA TRAIL CORTA 12K: 20 €.
2. VI MUÑALBA TRAIL : 30 €
3. Pequemuñalba ; 0 € - gratuito



# VI Muñalba Trail

## REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



La inscripción incluye: Participación, bolsa del corredor, avituallamientos, asistencia sanitaria, servicio de masajes, comida en meta etc.

**Recogida de Dorsales-** en el salón del Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra.

**Viernes 24 de abril:** De 19:30 h.

**Sábado 25 de abril:** Desde las 16:00 h

**Domingo 26 de abril:** Desde las 8 a las 8:50 h

Es obligatorio presentar el DNI. Los dorsales deben llevarse visibles en todo momento.

### 3. **Material, Señalización y Controles**

**El material ACONSEJABLE;** lleva todo aquello que consideres que te puede ser de utilidad como teléfono móvil, manta térmica, chubasquero, gorra, vaso, etc.

Vísperas del evento, se podrá ser **OBLIGATORIO** el mismo a los participantes todo ello en función del tiempo que nos acompañe en el mismo.

El recorrido estará señalizado con banderines, cinta baliza roja y blanca, y flechas. Cada kilómetro estará marcado con una placa visible.

### 4. **Avituallamientos**

**23 km:** 4 avituallamientos (2 líquidos y 2 sólidos-líquidos), más el de meta.

**12 km:** 2 avituallamientos (1 sólido-líquido en el km 5,5 y 1 líquido en el km 8), más el de meta; estos compartidos por las dos carreras)

Los corredores deben llevar su propio recipiente para líquidos.

Está prohibido arrojar residuos fuera de los puntos establecidos.

### 5. **Asistencia a Accidentados**

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados. La no asistencia será sancionada con la descalificación.

### 6. **Modificaciones del Recorrido**

La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario por condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor.

### 7. **Responsabilidad del Participante**

Los participantes deben estar en perfectas condiciones físicas y aceptar las normas de la prueba. Quedarán descalificados quienes no completen el recorrido, ensucien el entorno, no lleven el dorsal visible, reciban ayuda externa no autorizada o superen los tiempos de corte.

#### **Tiempos de Corte:**

- **23 km:**



# VI Muñalba Trail

## REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



- Km 8 (Taza Plata): 1 h 45 min.
- Km 15 (Chozo Marcelino): 3 h 15 min.
- Km 19,5 (Peña el Vaso): 4 h 15 min.
- Meta (Km 23): 5 h.
- **12 km:**
  - Km 6 (Covarnantes): 1 h 15 min.
  - Meta (Km 12): 2 h 15 min.

### 9. Uso de Imagen

Los participantes autorizan a la organización a utilizar la imagen de los participantes para la promoción de la prueba.

### 10. Reconocimiento Médico

Se recomienda realizar un reconocimiento médico antes de la prueba.

### 11. Seguros

La organización cubre un seguro de responsabilidad civil y otro de accidentes específico para la prueba.

---

### Normas de los Premios:

Los premios **no son acumulativos**. Esto significa que los ganadores de la categoría **General** no podrán recibir otros premios adicionales. La no asistencia a la ceremonia de entrega de trofeos se considerará como una renuncia a los premios o trofeos obtenidos. Cualquier delegación de recogida a otra persona deberá ser comunicada y autorizada previamente por la organización.

VI MUÑALBA TRAIL 23 KM		
CATEGORIAS	EDADES	PREMIOS
<b>ABSOLUTA FEMENINA</b>	Nacidos antes de 2008	1º Trofeo 150 euros    2º Trofeo 75 euros    3º Trofeo 30 euros
<b>ABSOLUTA MASCULINA</b>	Nacidos antes de 2008	1º Trofeo 150 euros    2º Trofeo 75 euros    3º Trofeo 30 euros
<b>SENIOR FEMENINO</b>	Nacidos entre 2008 – 1987	1º Trofeo
<b>SENIOR MASCULINO</b>	Nacidos entre 2008– 1987	1º Trofeo
<b>MASTER A FEMENINO</b>	Nacidos entre 1986 – 1977	1º Trofeo
<b>MASTER A MASCULINO</b>	Nacidos entre 1986 – 1977	1º Trofeo
<b>MASTER B FEMENINO</b>	Nacidos entre 1976 – 1967	1º Trofeo
<b>MASTER B MASCULINO</b>	Nacidos entre 1976 – 1967	1º Trofeo
<b>MASTER C FEMENINO</b>	Nacidos entre 1966 - 1927	1º Trofeo
<b>MASTER C MASCULINO</b>	Nacidos entre 1966 - 1927	1º Trofeo
<b>LOCAL FEMENINO</b>	Nacidos antes 2008	1º Trofeo



# VI Muñalba Trail

## REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



<b>LOCAL MASCULINO</b>	Nacidos antes 2008	1º Trofeo
<b>IV MUÑALBA TRAIL CORTA 12 KM</b>		
<b>ABSOLUTA FEMENINA</b>	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
<b>ABSOLUTA MASCULINA</b>	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
<b>LOCAL FEMENINO</b>	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo
<b>LOCAL MASCULINO</b>	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo

Los premios económicos se realizarán mediante transferencia bancaria en los días posteriores al evento; para ello, se solicitarán los datos bancarios de los ganadores.

### Aceptación de Bases y Protección de Datos:

Al inscribirse en la prueba, cada participante acepta las bases de la **VI Muñalba Trail** y autoriza a la Organización, así como a la empresa encargada de gestionar las inscripciones y los tiempos finales, a utilizar y divulgar sus datos personales. Esto incluye la publicación de resultados, puntuaciones y la inclusión en la lista de participantes del circuito.

La organización garantiza el cumplimiento de la **Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de Derechos Digitales**, asegurando que los datos proporcionados serán tratados únicamente para gestiones administrativas, comerciales y actividades relacionadas con el evento.

### Uso de Imagen y Derechos:

Al aceptar este reglamento, el participante autoriza a la organización a grabar total o parcialmente su participación en la prueba. Asimismo, cede los derechos de uso de su imagen para la promoción y difusión del evento, incluyendo su explotación comercial y publicitaria, sin derecho a compensación económica. La organización podrá publicar fotos y/o vídeos del participante en la página web oficial, comprometiéndose a hacer un uso responsable de dicho material.

---

### CIRCUITOS ASOCIADOS a MUÑALBA TRAIL 2025.

- **Diputación de Burgos Trail Series:**
  - 26/04/2026: VI Muñalba Trail (Regumiel de la Sierra).
  - 02/05/2026: VI La Traspineda (Pineda de la Sierra).
  - 06/06/2025: XII La Picón (Castro Espinosa de los Monteros).
  - 04/07/2026: XXIII Subida al San Millán (Pradoluengo).
- **Circuito de Trail Running de Castilla y León:**

La VI Muñalba Trail es parte del IV Circuito de Trail Running de Castilla y León.



# VI Muñalba Trail

## REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



---

### **Aceptación del Reglamento**

Este reglamento tiene como objetivo garantizar el buen funcionamiento del evento y la máxima imparcialidad entre los participantes. La organización se reserva el derecho de modificar cualquier norma para mejorar la prueba deportiva, así como de descalificar a aquellos atletas que no respeten las normas de comportamiento y participación establecidas.

**¡Os esperamos en la VI Muñalba Trail 2026!**