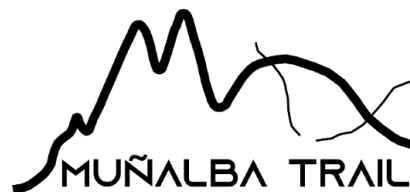




VI Muñalba Trail

REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



NORMATIVA VI MUÑALBA TRAIL 2026

Organización y Colaboradores

El Club Deportivo Atletas del Zumel en colaboración con el Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra, organiza la quinta edición de la carrera de montaña **Muñalba Trail**. Esta prueba cuenta con el apoyo del **Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud de la Excma. Diputación Provincial de Burgos** y la **Real Federación Española de Atletismo (RFEA)**, que incluye la VI Muñalba Trail en su calendario nacional de 2026.

La carrera se desarrollará en dos distancias homologadas por la RFEA y pertenecientes a la red de **Trail Running Center (TRC)** a nivel nacional.

Fechas y Horarios

- **Sábado 25 de abril de 2026**
 - **12 km:** Desnivel positivo de 580 m. Salida a las 17:00 h.
- **Domingo 26 de abril de 2026 – 9:00 H**
 - **23 km:** Desnivel positivo de 1.600 m. Salida a las 9:00 h.

Lugar de Salida: Plaza del Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra.

Descripción de las Pruebas

- **23 km:** Recorrido de aproximadamente 23 km por el Monte de Regumiel de la Sierra, con un desnivel positivo de 1.600 m y un acumulado de 3.200 m. El 95% del recorrido transcurre por caminos y arrastraderos, alcanzando una altitud máxima de 2.079 m (Pico Muñalba) y 1.962 m (Peña Triguera).
- **12 km:** Recorrido por el pinar de Regumiel de la Sierra, compartiendo 8 km con la prueba de 23 km. Incluye 3 km de subida y 5 km de bajada, pasando por la Cueva de Covarnantes y la zona de Peña el Vaso.

Tracks GPX:

- 23 km- <https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/munalba-trail-xtrem-9-dic-31259246>
- 12 km - <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/munalba-trail-xtrem-12km-42488716>

Causa Solidaria

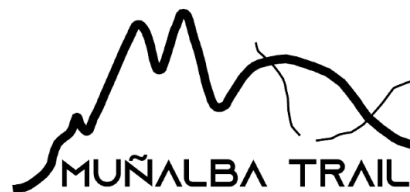
La VI Muñalba Trail apoya a la **Asociación ABUDAH-TDAH Burgos**, una entidad sin ánimo de lucro que desde 2003 trabaja para mejorar la calidad de



VI Muñalba Trail

REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



vida de las personas con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Parte de la recaudación se destinará a esta asociación. Los participantes pueden colaborar con una aportación voluntaria durante el proceso de inscripción. Más información en abudah.com.

Colaboradores

- **Entidades públicas:** Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra, Junta de Castilla y León, Diputación de Burgos, Subdelegación del Gobierno de Burgos, Ayuntamientos de Quintanar de la Sierra y Neila.
- **Empresas y patrocinadores:** Empresas locales, comarcales y de las ciudades de Soria y Burgos, cuyos logos aparecen en la cartelería, página web y redes sociales.
- **Voluntarios:** Más de 150 personas que colaboran en la organización del evento.

Dirección de la Prueba

- **Enrique Sainz Chicote:** Presidente del Club Deportivo Atletas del Zumel. Contacto: mtxregumiel@gmail.com / 639 27 92 03.
- **Roberto Martínez Cebrián:** Coordinador de Deportes de la Mancomunidad Alta Sierra de Pinares. Contacto: sierradeporte@gmail.com / 629 25 86 77.

Toda la información actualizada se publicará en las redes sociales de Muñalba Trail.

CANAL DE TELEGRAM
INSTAGRAM
FACEBOOK

<https://t.me/munalba>
<https://www.instagram.com/munalbatrail>
<https://www.facebook.com/munalbatrailxtrem>

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

1. Inscripciones

- Máximo de 300 participantes por prueba.
- Plazo: Del 1 de febrero al 20 de marzo de 2026., para tener el material de la bolsa de corredor que va con tallaje.

Enlace de inscripción web - <https://idj.burgos.es>

- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o una vez alcanzado el límite de participantes.

2. Precios

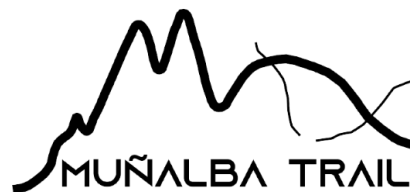
1. IV MUÑALBA TRAIL CORTA 12K: 20 €.
2. VI MUÑALBA TRAIL : 30 €
3. Pequemuñalba ; 0 € - gratuito



VI Muñalba Trail

REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



La inscripción incluye: Participación, bolsa del corredor, avituallamientos, asistencia sanitaria, servicio de masajes, comida en meta etc.

3. Recogida de Dorsales

Viernes 24 de abril: De 19:30 h en la zona de salida.

Sábado 25 de abril: Desde las 16:00 h en el salón del Ayuntamiento de Regumiel de la Sierra.

Es obligatorio presentar el DNI. Los dorsales deben llevarse visibles en todo momento.

4. Material, Señalización y Controles

El material ACONSEJABLE; lleva todo aquello que consideres que te puede ser de utilidad como teléfono móvil, manta térmica, chubasquero, gorra, vaso, etc.

Vísperas del evento, se podrá ser **OBLIGATORIO** el mismo a los participantes todo ello en función del tiempo que nos acompañe en el mismo.

El recorrido estará señalizado con banderines, cinta baliza roja y blanca, y flechas. Cada kilómetro estará marcado con una placa visible.

5. Avituallamientos

23 km: 4 avituallamientos (2 líquidos y 2 sólidos-líquidos), más el de meta.

12 km: 2 avituallamientos (1 sólido-líquido en el km 5,5 y 1 líquido en el km 8), más el de meta; estos compartidos por las dos carreras)

Los corredores deben llevar su propio recipiente para líquidos.

Está prohibido arrojar residuos fuera de los puntos establecidos.

6. Asistencia a Accidentados

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados. La no asistencia será sancionada con la descalificación.

7. Modificaciones del Recorrido

La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario por condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor.

8. Responsabilidad del Participante

Los participantes deben estar en perfectas condiciones físicas y aceptar las normas de la prueba. Quedarán descalificados quienes no completen el recorrido, ensucien el entorno, no lleven el dorsal visible, reciban ayuda externa no autorizada o superen los tiempos de corte.

Tiempos de Corte:

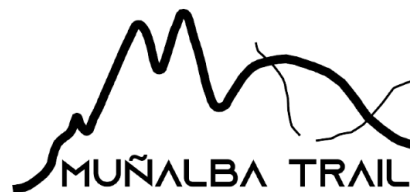
- **23 km:**



VI Muñalba Trail

REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



- Km 8 (Taza Plata): 1 h 45 min.
- Km 15 (Chozo Marcelino): 3 h 15 min.
- Km 19,5 (Peña el Vaso): 4 h 15 min.
- Meta (Km 23): 5 h.
- **12 km:**
 - Km 6 (Covarnantes): 1 h 15 min.
 - Meta (Km 12): 2 h 15 min.

9. Uso de Imagen

Los participantes autorizan a la organización a utilizar la imagen de los participantes para la promoción de la prueba.

10. Reconocimiento Médico

Se recomienda realizar un reconocimiento médico antes de la prueba.

11. Seguros

La organización cubre un seguro de responsabilidad civil y otro de accidentes específico para la prueba.

Normas de los Premios:

Los premios **no son acumulativos**. Esto significa que los ganadores de la categoría **General** no podrán recibir otros premios adicionales. La no asistencia a la ceremonia de entrega de trofeos se considerará como una renuncia a los premios o trofeos obtenidos. Cualquier delegación de recogida a otra persona deberá ser comunicada y autorizada previamente por la organización.

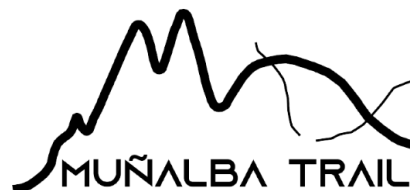
VI MUÑALBA TRAIL 23 KM				
CATEGORIAS	EDADES	PREMIOS		
ABSOLUTA FEMENINA	Nacidos antes de 2008	1º Trofeo 150 euros	2º Trofeo 75 euros	3º Trofeo 30 euros
ABSOLUTA MASCULINA	Nacidos antes de 2008	1º Trofeo 150 euros	2º Trofeo 75 euros	3º Trofeo 30 euros
SENIOR FEMENINO	Nacidos entre 2008 – 1987	1º Trofeo		
SENIOR MASCULINO	Nacidos entre 2008– 1987	1º Trofeo		
MASTER A FEMENINO	Nacidos entre 1986 – 1977	1º Trofeo		
MASTER A MASCULINO	Nacidos entre 1986 – 1977	1º Trofeo		
MASTER B FEMENINO	Nacidos entre 1976 – 1967	1º Trofeo		
MASTER B MASCULINO	Nacidos entre 1976 – 1967	1º Trofeo		
MASTER C FEMENINO	Nacidos entre 1966 - 1927	1º Trofeo		
MASTER C MASCULINO	Nacidos entre 1966 - 1927	1º Trofeo		
LOCAL FEMENINO	Nacidos antes 2008	1º Trofeo		



VI Muñalba Trail

REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



LOCAL MASCULINO	Nacidos antes 2008	1º Trofeo
IV MUÑALBA TRAIL CORTA 12 KM		
ABSOLUTA FEMENINA	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
ABSOLUTA MASCULINA	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
LOCAL FEMENINO	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo
LOCAL MASCULINO	Nacidos antes de 2010	1º Trofeo

Los premios económicos se realizarán mediante transferencia bancaria en los días posteriores al evento; para ello, se solicitarán los datos bancarios de los ganadores.

Aceptación de Bases y Protección de Datos:

Al inscribirse en la prueba, cada participante acepta las bases de la **VI Muñalba Trail** y autoriza a la Organización, así como a la empresa encargada de gestionar las inscripciones y los tiempos finales, a utilizar y divulgar sus datos personales. Esto incluye la publicación de resultados, puntuaciones y la inclusión en la lista de participantes del circuito.

La organización garantiza el cumplimiento de la **Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de Derechos Digitales**, asegurando que los datos proporcionados serán tratados únicamente para gestiones administrativas, comerciales y actividades relacionadas con el evento.

Uso de Imagen y Derechos:

Al aceptar este reglamento, el participante autoriza a la organización a grabar total o parcialmente su participación en la prueba. Asimismo, cede los derechos de uso de su imagen para la promoción y difusión del evento, incluyendo su explotación comercial y publicitaria, sin derecho a compensación económica. La organización podrá publicar fotos y/o vídeos del participante en la página web oficial, comprometiéndose a hacer un uso responsable de dicho material.

CIRCUITOS ASOCIADOS a MUÑALBA TRAIL 2025.

- **Diputación de Burgos Trail Series:**
 - 26/04/2026: VI Muñalba Trail (Regumiel de la Sierra).
 - 02/05/2026: VI La Traspineda (Pineda de la Sierra).
 - 06/06/2025: XII La Picón (Castro Espinosa de los Monteros).
 - 04/07/2026: XXIII Subida al San Millán (Pradoluengo).
- **Circuito de Trail Running de Castilla y León:**

La VI Muñalba Trail es parte del IV Circuito de Trail Running de Castilla y León.



VI Muñalba Trail

REGUMIEL de la SIERRA

25 y 26 de abril de 2026



Aceptación del Reglamento

Este reglamento tiene como objetivo garantizar el buen funcionamiento del evento y la máxima imparcialidad entre los participantes. La organización se reserva el derecho de modificar cualquier norma para mejorar la prueba deportiva, así como de descalificar a aquellos atletas que no respeten las normas de comportamiento y participación establecidas.

¡Os esperamos en la VI Muñalba Trail 2026!