

# GUÍA DEL CORREDOR CARRERA DE MONTAÑA LOS PEPITEROS 2026

21 KM + 1.000M

Salida y llegada en:  
Puntearenas de  
Valdivielso a las 10:00h

CARRERA DE MONTAÑA

# LOS PEPITEROS

03 de octubre  
de 2026

Inscripciones abiertas del 15/05 al 15/09

✉ [trailvaldivielso@gmail.com](mailto:trailvaldivielso@gmail.com)

📷 [@trailvaldivielso](https://www.instagram.com/trailvaldivielso)

## Colaboradores



# ÍNDICE

1. Presentación de la prueba
  2. Programa oficial
  3. Información general de la carrera
  4. Recorrido y características técnicas
  5. Categorías y premios
  6. Inscripciones
  7. Material obligatorio y recomendado
  8. Avituallamientos
  9. Normas generales de participación
  10. Seguridad y asistencia sanitaria
  11. Medio ambiente y respeto al entorno
  12. Control de carrera y cronometraje
  13. Abandonos y tiempos de corte
  14. Logística y servicios al corredor
  15. Derechos de imagen y aceptación del reglamento
  16. Información y contacto oficial
- 

## 1. PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

La Carrera de Montaña Los Pepiteros nace con el objetivo de ofrecer una experiencia auténtica de trail running en pleno corazón del Valle de Valdivielso, recorriendo algunos de los parajes más espectaculares y representativos del entorno natural de la zona.

Se trata de una prueba de montaña exigente, diseñada para corredores que disfrutan del terreno técnico, los senderos naturales y los recorridos con desnivel, combinando zonas rápidas con tramos más montañosos y paisajes únicos entre desfiladeros, roca y bosque.

La prueba se celebrará el sábado 3 de octubre de 2026, con salida y meta en el Parque de Puente Arenas de Valdivielso.

La organización trabaja para que corredores, acompañantes y vecinos disfruten de una jornada deportiva y festiva en torno al trail running y al entorno natural de la Merindad de Valdivielso.

---

## **2. PROGRAMA OFICIAL**

### **SÁBADO 3 DE OCTUBRE DE 2026**

#### **ENTREGA DE DORSALES**

- Horario: de 08:00h a 09:30h.
- Lugar: Parque de Puente Arenas de Valdivielso.
- Será obligatorio presentar:
  - DNI
  - Pasaporte
  - Carnet de conducir

La organización recomienda acudir con suficiente antelación para evitar aglomeraciones y facilitar el correcto desarrollo de la salida.

---

#### **CONTROL DE MATERIAL**

La organización podrá realizar controles aleatorios de material obligatorio antes de la salida y durante la prueba.

---

#### **SALIDA OFICIAL**

- 10:00h — Salida Carrera Los Pepiteros 21K.

La salida se realizará desde el Parque de Puente Arenas de Valdivielso.

---

#### **ENTREGA DE TROFEOS**

- Aproximadamente a las 14:00h.

La entrega podrá adelantarse o retrasarse ligeramente en función del desarrollo de la carrera.

---

## 3. INFORMACIÓN GENERAL DE LA CARRERA

### LOS PEPITEROS 21K

La prueba contará con un recorrido aproximado de:

- Distancia: 21 kilómetros
- Desnivel positivo acumulado: +1.000 metros

El trazado discurre por caminos, senderos de montaña, zonas rocosas y tramos técnicos característicos del entorno natural de Valdivielso.

Se trata de una carrera físicamente exigente que requiere una preparación mínima adecuada para pruebas de montaña de media distancia.

La organización marcará el recorrido mediante:

- Cinta de balizamiento
- Señalización vertical
- Indicaciones en puntos conflictivos

Será responsabilidad de cada participante seguir correctamente el recorrido marcado.

---

## 4. RECORRIDO Y CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

El recorrido ha sido diseñado para mostrar algunos de los rincones más espectaculares de la zona, combinando:

- Senderos estrechos
- Tramos rápidos
- Zonas de roca
- Pistas forestales
- Desniveles continuos
- Pasos técnicos de montaña

La carrera está pensada para corredores habituados al trail running y al terreno irregular.

La organización recomienda:

- Haber realizado entrenamientos previos en montaña
- Utilizar calzado específico de trail
- Gestionar correctamente hidratación y alimentación durante la prueba

El track oficial será publicado por la organización antes del evento a través de los canales oficiales.

---



## 5. CATEGORÍAS Y PREMIOS

### CATEGORÍAS

La prueba contará con las siguientes categorías:

**Categoría Absoluta Masculina**

**Categoría Absoluta Femenina**

---

### PREMIOS

Recibirán trofeo:

- Los tres primeros clasificados masculinos absolutos.
- Las tres primeras clasificadas femeninas absolutas.

La organización podrá incorporar premios adicionales o sorteos entre participantes inscritos.

---

## **6. INSCRIPCIONES**

### **PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

Las inscripciones permanecerán abiertas:

- Desde el 15 de mayo de 2026
- Hasta el 15 de septiembre de 2026

O hasta completar el número máximo de participantes establecidos por la organización.

---

### **INSCRIPCIÓN**

La inscripción incluye:

- Participación en la prueba
- Seguro de accidentes
- Dorsal y cronometraje
- Avituallamientos
- Atención sanitaria básica
- Bolsa del corredor (si la hubiera)
- Servicios postmeta

La inscripción implica la aceptación íntegra del presente reglamento.

---

## **7. MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO**

La organización podrá revisar el material antes, durante y después de la carrera.

### **MATERIAL OBLIGATORIO**

Todos los corredores deberán portar:

- Zapatillas adecuadas para montaña
  - Teléfono móvil operativo y con batería
  - Vaso o recipiente reutilizable para avituallamientos
  - Dorsal visible durante toda la prueba
- 

## **MATERIAL RECOMENDADO**

La organización recomienda además:

- Cortavientos
- Soft flask o depósito de agua
- Manta térmica
- Silbato
- Gorra o protección solar

En caso de previsión meteorológica adversa, la organización podrá ampliar el material obligatorio.

---

## **8. AVITUALLAMIENTOS**

La prueba contará con varios puntos de avituallamiento distribuidos estratégicamente a lo largo del recorrido y en la zona de meta.

Los avituallamientos podrán incluir:

- Agua
- Bebida isotónica
- Fruta
- Alimentos sólidos
- Productos energéticos

Por motivos medioambientales:

- No se entregarán vasos desechables.
  - Cada corredor deberá portar su propio recipiente reutilizable.
-



## 9. NORMAS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

Todos los participantes deberán:

- Respetar el recorrido señalado.
- Seguir las indicaciones de voluntarios y organización.
- Auxiliar a cualquier corredor en caso de accidente.
- Comunicar cualquier abandono.
- Mantener un comportamiento deportivo y respetuoso.

Queda prohibido:

- Recibir asistencia externa fuera de los puntos autorizados.
- Participar acompañado de personas no inscritas.
- Acortar el recorrido.
- Arrojar residuos al entorno natural.

La organización podrá descalificar a cualquier corredor que incumpla estas normas.

---

## **10. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA**

La prueba contará con:

- Voluntarios distribuidos por el recorrido
- Dispositivo de asistencia sanitaria
- Coordinación de emergencias

Cada corredor participa bajo su propia responsabilidad y declara poseer un estado físico adecuado para afrontar una prueba de estas características.

La organización podrá retirar de la carrera a cualquier participante que muestre signos de incapacidad física para continuar en condiciones de seguridad.

---

## **11. MEDIO AMBIENTE Y RESPETO AL ENTORNO**

La Carrera Los Pepiteros se desarrolla en un entorno natural de gran valor ecológico.

Todos los participantes deberán:

- Respetar flora y fauna.
- No abandonar basura.
- No salirse innecesariamente de los senderos marcados.
- Mantener una actitud responsable con el medio natural.

Cualquier comportamiento que dañe el entorno podrá suponer la expulsión inmediata de la prueba.

---

## **12. CONTROL DE CARRERA Y CRONOMETRAJE**

El control de tiempos se realizará mediante sistema de cronometraje oficial.

Todos los corredores deberán pasar obligatoriamente por:

- Salida

- Controles intermedios
- Meta

La pérdida del dorsal o la ausencia en controles podrá implicar descalificación.

---

## **13. ABANDONOS Y TIEMPOS DE CORTE**

Todo corredor que decida abandonar deberá comunicarlo obligatoriamente a la organización o voluntarios.

La organización podrá establecer tiempos de corte en determinados puntos del recorrido por motivos de seguridad y control de carrera.

Los corredores que superen dichos tiempos deberán retirarse y seguir las indicaciones de la organización.

---

## **14. LOGÍSTICA Y SERVICIOS AL CORREDOR**

### **ZONA DE SALIDA Y META**

La salida y meta estarán ubicadas en:

#### **Parque de Puente Arenas de Valdivielso**

En esta zona se encontrarán:

- Entrega de dorsales
  - Zona de avituallamiento final
  - Área de recuperación
  - Entrega de premios
  - Servicios para corredores
- 

### **APARCAMIENTO**

La organización habilitará zonas de estacionamiento próximas a la salida.

Se recomienda compartir vehículo para facilitar la movilidad y reducir el impacto ambiental.

---

## **15. DERECHOS DE IMAGEN Y ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

La participación en la prueba implica:

- La aceptación íntegra del presente reglamento.
- La autorización a la organización para utilizar imágenes y vídeos del evento con fines promocionales y divulgativos.

La organización se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto del recorrido o normativa por motivos meteorológicos, de seguridad o fuerza mayor.

---

## **16. INFORMACIÓN Y CONTACTO OFICIAL**

### **CONTACTO**

- Email: [trailvaldivielso@gmail.com](mailto:trailvaldivielso@gmail.com)
  - Instagram: [@trailvaldivielso](https://www.instagram.com/trailvaldivielso)
- 

### **FECHA DEL EVENTO**

**3 de octubre de 2026**

---

**¡NOS VEMOS EN LOS PEPITEROS!**