

ORGANIZA: CRUZ ROJA

COLABORA: AYUNTAMIENTO DE MIRANDA DE EBRO Y DIPUTACIÓN DE BURGOS

# I EDICIÓN CRUZANDO MIRANDA REGLAMENTO DE LA PRUEBA



ORGANIZA



COLABORAN



Ayuntamiento de  
Miranda de Ebro



DIPUTACIÓN  
DE BURGOS  
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

DOMINGO 21 DE SEPTIEMBRE DE 2025

## 1. REGLAMENTO CRUZANDO MIRANDA

### 1.1. LUGAR

La prueba se realizará en la localidad de Miranda de Ebro (Burgos) con salida y llegada en el centro de la calle de la Estación junto al parque Antonio Machado.

### 1.2 FECHA

Domingo 21 de septiembre de 2025.

### 1.3 HORARIOS

Entrega de dorsales:

Jueves 18 de septiembre de 16:00h a 18:00h, en Cruz Roja Miranda de Ebro, calle san Agustín N°42.

Viernes 19 de septiembre de 11:00h a 13:00h, en Cruz Roja Miranda de Ebro, calle san Agustín N°42.

Domingo 21 de septiembre de 9:30 hasta las 10:30h, en calle de la estación, junto a la tienda del C.D Mirandés, no se recogerán dorsales una vez pasado este horario, todos los dorsales **deberán ser recogidos con una antelación mínima de 30 minutos** antes del comienzo de la prueba.

### 1.4 PARTICIPANTES

Podrán disputar la carrera de 3K todos los participantes inscritos tanto federados como no federados.

Podrán realizar la carrera de 10K las personas que en la fecha del día de la carrera tengan una edad superior o igual a 18 años.

### 1.5 INSCRIPCIONES

Las inscripciones y el pago de éstas se realizarán a través de la plataforma digital de la Diputación de Burgos.

Las inscripciones se abrirán el día 1 de junio y se cerrarán el 17 de septiembre.

**Carrera 3K:** Las inscripciones se abrirán el 1 de junio y tendrán un precio de 5€ hasta el 31 de agosto. Del 1 de septiembre al día 17 de septiembre el precio de la inscripción aumentará a 7€.

**Carrera 10K:** Las inscripciones se abrirán el 1 de junio y tendrán un precio de 12€ hasta el 31 de agosto. Del 1 de septiembre al día 17 de septiembre el precio de inscripción aumentará a 15€.

Las inscripciones se cerrarán el miércoles 17 de septiembre.

No se admitirán inscripciones pasada la fecha señalada ni el mismo día de la carrera.

La inscripción es estrictamente personal e intransferible. No puede ser utilizada por otra persona.

La inscripción de la prueba tiene un coste de 12€ para la distancia de 10K y de 5€ para la distancia de 3K y da derecho a:

- Cronometraje personalizado.
- Un avituallamiento localizado en el Km 5 de carrera (esto solo para los que realizan la distancia de 10K)
- En el punto de meta se ofrecerá a todos los participantes un espacio de descanso en el que tendrán los siguientes servicios:
  - ✓ Guarda ropa
  - ✓ Zona de descanso
  - ✓ Frutas y bebidas refrigerantes.
- Welcome pack

## **1.6 PREMIOS**

**Carrera 3K:** Se establecerán medallas a todos los participantes que finalicen el evento.

**Carrera 10K:** Se establecerán trofeos a los tres primeros en categoría absoluta, masculina y femenina.

## **1.7 OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES**

Los participantes, desde el momento que realizan la inscripción, están obligados a:

- Presentar el D.N.I.
- Llevar el dorsal en una parte visible.
- No se permite recortar o alterar la publicidad del dorsal.
- Respetar las indicaciones de los voluntarios/miembros de seguridad de la carrera.
- Solo se permite correr en el sentido del recorrido.

## **1.8 AVITUALLAMIENTO**

Habrà un avituallamiento a lo largo del recorrido.

En el Km 5 se encontrará el avituallamiento en el que se ofrecerá a todos los participantes vasos de agua. Se habilitarán espacios para tirar los vasos de agua, en ellos estarán los voluntarios preparados para recogerlos y mantener los espacios dedicados al avituallamiento totalmente limpios.

## **1.9 RECORRIDO**

El recorrido discurre por el casco urbano de Miranda de Ebro en un total de 2 vueltas.

Para los corredores de 3K, el recorrido será de 1 vuelta de 3 Kilómetros, mientras tanto, los corredores de 10K, harán una primera vuelta de 3 kilómetros y una segunda vuelta de 7 kilómetros y así se completarán los 10 Kilómetros establecidos.

### **1.10 SERVICIOS MÉDICOS**

La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento a lo largo de todo el recorrido, siempre y cuando los deportistas precisen servicios de atención médica de primeros auxilios.

La prueba dispondrá de 1 ambulancia de soporte vital básico.

### **1.11 PUNTOS PARA UNA DESCALIFICACIÓN AUTOMÁTICA DE LA PRUEBA**

- Circular por itinerarios distintitos y fuera de los márgenes establecidos por la organización.
- No llevar el dorsal visible.
- Manifestar un comportamiento no deportivo o no respetuoso con los organizadores, colaboradores, jueces, público y resto de participantes.
- Hacer caso omiso de las indicaciones que reciba por parte de los miembros de la organización.