



# trail run

## Haciendo Sed Burgos



A favor de:



TRAILSERIES  
DIPUTACIÓN DE BURGOS

POZA DE LA SAL

Organizan



23k  
1.100m

14k  
550m

8k  
250m

Chiqui trail

Marcha solidaria

# GUÍA DEL CORREDOR



Padrones de Bureba



@trailrulhsb

# INFORMACIÓN GENERAL



## Mapa de Poza de la Sal (Mymaps)

Hemos elaborado un mapa de Poza de la Sal y alrededores donde puedes consultar: recorridos y puntos relevantes de la carrera y de la programación del evento, dónde comer y dormir, dónde aparcar y puntos de interés turístico.

[Ver el mapa](#)

## ¿Cómo llegar a Poza de la Sal?

Introducid en el GPS el [Parking principal](#) como referencia

- Desde Burgos – [Por la BU-V-5021](#) (45 km)
- Desde Santander - [Varias alternativas](#)
- Desde Bilbao – [Varias alternativas](#)



## Aparcamiento

- **Caravanas** (desde el sábado) – En el [parking de caravanas](#) habilitado (junto a las Piscinas)
- **Coches**
  - » En el [área recreativa del Calvario](#)
  - » En [parking Centro interpretación](#) (CL 633)
  - » En [parcela junto al cementerio](#)
  - » En [parcela en Camino Las Granjas 22](#)
  - » En [parcela junto a piscinas](#)
  - » [Parcelas entre las piscinas y el cementerio.](#)

Se recomienda compartir vehículo en la medida de lo posible. Poza de la Sal es un municipio pequeño (250 habitantes censados) por lo que agradecemos sigáis las indicaciones de los voluntarios, ya que ese fin de semana esperamos multiplicar por 8 veces su población.

Protección Civil estará organizando el aparcamiento en la entrada del pueblo.

Varias vías serán de sentido único exclusivamente en las horas de desarrollo del evento. y hay restricciones de aparcamiento en las vías por donde transcurre la prueba o vías de evacuación en caso de emergencia. No aparcar en sitios donde no está habilitado para ello por favor.



## Dudas y preguntas (de cualquier índole)

A través del correo [haciendosedburgos@gmail.com](mailto:haciendosedburgos@gmail.com)



# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

## SÁBADO 14 MARZO

19:00h – 21:00h

Entrega dorsales (Ayuntamiento)

## DOMINGO 15 MARZO

8:00h-10:30h

Entrega dorsales (Ayuntamiento)

9:00h

Apertura Feria del corredor

9:45h-9:55h

Llamada a cámara corredores Classic y Experienced (revisión de material)

9:55h

Homenaje a atleta burgalés

10:00h

Salida Classic y Experienced

10:45h-10:55h

Llamada a cámara corredores Starter y Marcha

11:00h

Salida Starter

11:02h

Salida marcha senderista

11:05h

Primeros clasificados Classic

11:30h

Primeros clasificados Starter

11:55h

Primeros clasificados Experienced

13:00h

Salidas Chiquittrail

13:30h

Entrega de premios

**#VTrailRunHSB**  
**POZA DE LA SAL**

Todos los actos se llevarán a cabo en la Plaza Mayor, excepto donde se indique lo contrario entre paréntesis.



# INFORMACIÓN CARRERA



## Recogida de dorsales y bolsa del corredor

- **Sábado 14** – De 19:00 a 21.00h [Ayuntamiento](#)
- **Domingo 15** – De 8:00 a 10.30h [Ayuntamiento](#)

*Es obligatorio presentar el DNI.*

*No se harán entregas ni a terceros corredores, ni a aquellos inscritos que no se personen físicamente.*

## Horarios salida y corte

Lugar de Salida y Llegada: [Plaza Mayor](#)

Cámara de Llamadas 20 minutos antes Classic y Experienced - Revisión de Material Obligatorio.



	Experienced (23Km)	Classic (14 Km)	Starter y Marcha (8Km)
Hora de salida	10:00	10:00	11:00
Hora de cierre	13:30	12:45	13:00

- Chiqui Trail: A partir de las 13:00 horas
- Entrega de trofeos: 13:30 horas.



## Avituallamientos

**Carrera sostenible:** El objetivo de la organización es generar el menor impacto medioambiental posible y para ello no se dispondrá de vasos (material desechable). Los corredores deberán traer su propio recipiente (vaso, soft flask o similares) para poder beber en los distintos avituallamientos.

Avituallamiento	Lugar	Pto.Km			Tipo
		Starter/ Marcha	Classic	Experienced	
1	Cruce alto	n/a	3,8	3,8	Líquido
2	Padrones 1	n/a	n/a	12	Líquido y sólido
3	Padrones 2	n/a	n/a	16	Líquido y sólido
4	Cruce alto	n/a	n/a	18	Líquido
5	Trascastro	4	6,5	21	Líquido y sólido
6	Meta	8	14	24	Líquido y sólido

**Avituallamiento líquido** (según disponibilidad): agua, bebida isotónica, refresco de cola




**Avituallamiento sólido** (según disponibilidad): fruta (plátano, naranja, sandía/melón), frutos secos, pasas, sandwiches dulces, rosquillas...



# INFORMACIÓN CARRERA



## Material obligatorio/recomendado/prohibido

 OBLIGATORIO	 RECOMENDABLE	 PROHIBIDO
<ul style="list-style-type: none"><li>• el uso de ropa y calzado para carreras de montaña;</li><li>• llevar el dorsal siempre visible.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vaso reutilizable o bidón flexible/soft flask;</li><li>• móvil o reloj GPS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• el uso de zapatilla sin relieve</li><li>• y auriculares o altavoces</li></ul>

## Señalización y controles

El recorrido estará señalizado con cinta de color vivo y banderas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos, así como el obedecimiento a las indicaciones de los voluntarios.

## Tracks y recorridos

Tanto los gpx descargables de cada modalidad así como los enlaces de Wikiloc, están [disponibles en la web](#).

## Segmento Strava:

- [Segmento 1,3Km \( 380 metros positivos\)](#)
- Dos premios (masculino y femenino) - cada uno, una tarjeta regalo de 100€ Decathlon Burgos.
- Bases para participar [en la web](#).





## Clasificaciones y premios

- Las clasificaciones estarán disponibles poco después de finalizar la prueba en la [web de RS Sport](#), nuestro cronometrador oficial, siguiendo el QR que tenéis en vuestros dorsales o [en nuestra web](#).
- Se entregarán 54 trofeos a cada una de las distancias y categorías, así como premios metálicos para los tres primeros absolutos según [Reglamento](#). Para la recogida de los mismos el/la galardonado/a deberá estar presente.
- Habrá premios adicionales en forma de más regalos cedidos por los colaboradores mediante sorteos entre los inscritos que se publicarán en RRSS.
- La carrera de 24Km (larga) será puntuable para el circuito Copa Trail Series de Diputación de Burgos.

## Guardarropa y Duchas

- Están habilitadas las [duchas en las piscinas de Poza de la Sal](#) para todo aquel que quiera hacer uso de ambos servicios.
- Estará habilitado un guardarropa en la zona de salida (Plaza Mayor)

## Reglamento

Consulta más información en el [Reglamento](#), disponible en la web.

## Carrera solidaria

El beneficio de la carrera será donado a la [asociación burgalesa Berbiqui](#), cuya labor está centrada en promover el arte inclusivo en los niños y jóvenes independientemente de sus capacidades cognitivas.

Además del dinero recaudado por la organización, se podrán hacer donaciones particulares [a través del dorsal 0](#) o el día del evento en el stand de la asociación.

## Sorteos

- Gracias a nuestros colaboradores se han conseguido productos para poder sortear entre los participantes por valor superior a 800€
- Los ganadores y ganadoras se harán públicos tanto en la web, como en Instagram, como físicamente en listados en la plaza, días antes del evento.
- Los productos de los sorteos solo se darán el día de la carrera de 13h a 15h en la Plaza Mayor (zona salida/meta) y habrá que presentar el dorsal para poder recoger los premios. Esta medida se toma para premiar a los inscritos e inscritas que realmente participan en la carrera.
- De no recogerse en ese periodo de tiempo, por el motivo que fuera, los ganadores suplentes podrán recogerlo a partir de las 15h hasta las 16h en el mismo emplazamiento.
- No se entregarán productos los días posteriores a la carrera ni se harán excepciones.

# PROGRAMACIÓN CULTURAL

DOMINGO 15 MARZO

8:00h - 10:30h	<b>Apertura bares Poza de la Sal</b> Bar Orejas, Hostal Restaurante Gary, Bar La Cachita, Casa Martín
9:00h	<b>Apertura mercado de artesanía y productores locales</b> (Plaza Vieja)
9:45h - 9:55h	<b>Apertura stand Asociación Berbiquí y Feria del corredor</b>
9:55h	<b>Desarrollo del V TrailRunHSB</b> amenizado con DJ y speaker
10.00h-14.00h	<b>Proyección del cortometraje “Dibujando identidades entre todos”</b> . Proyección ininterrumpida, en bucle. Realizada por la Asociación Berbiquí (Plaza de la Villa, 1, bajos del Ayto, segunda planta)
10.00h-14.00h	<b>Visita libre Espacio Medioambiental “Félix Rodríguez de la Fuente”</b> Actividad gratuita (Plaza de la Villa, 1, bajos del Ayto)
10.00h-14.00h	<b>Visita libre a la Exposición Amigo Lobo</b> Actividad gratuita (Carretera Masa-Cornudilla, nº1, Centro de Interpretación de las Salinas)
10.00h-14.00h	<b>Ludoteca y actividades infantiles</b> Actividad gratuita (Área Recreativa El Calvario)
11.00h-12.30	<b>Primera visita guiada Poza de la Sal.</b> Actividad gratuita. Punto Encuentro: Carretera Masa-Cornudilla, nº1, Centro de Interpretación de las Salinas - <i>Aforo limitado 40 personas</i>
11.45h	<b>Apertura foodtruck Mamataco</b> Comida mexicana Tex Mex (Plaza Mayor)
12:00h	<b>Venta de tickets para comida popular</b> (5€ donativo íntegro) (Plaza Mayor)
13:00h	<b>Segunda visita guiada Poza de la Sal.</b> Actividad gratuita. Punto Encuentro: Carretera Masa-Cornudilla, nº1, Centro de Interpretación de las Salinas - <i>Aforo limitado 40 personas</i>
14.00h	<b>Apertura reparto comida popular: potaje de garbanzos “de la abuela” y pincho IGP morcilla de Burgos</b> (previa compra de ticket)
14.00h-17.00h	<b>Concierto en directo de Flau y CIA</b>

**#VTrailRunHSB**  
**POZA DE LA SAL**

Todos los actos se llevarán a cabo en la Plaza Mayor, excepto donde se indique lo contrario entre paréntesis.



# INFORMACIÓN OCIO Y CULTURA



De forma paralela a la carrera, se ha confeccionado una programación muy atractiva que anima a toda la familia a participar en el evento, con más de cinco horas de música en directo, comida popular y foodtruck, ludoteca y juegos infantiles, animación con batucada y mascotas, una feria de artesanía y productores, así como visitas guiadas al municipio con entrada gratuita a sus museos.

## Mapa de actividades culturales

[POZA DE LA SAL 2026 - Visitantes - Google My Maps](#)

## Qué ver - Turismo - Enlaces de interés

Haz click sobre cada título para acceder al sitio:



# COLABORADORES PRINCIPALES



Nuestro agradecimiento a todas estas empresas, porque sin su colaboración año tras año, resultaría imposible llevar a cabo este evento deportivo.

*¡Gracias!*

# COLABORADORES INSTITUCIONALES



# COLABORADORES



**Frías**

**CAPSA FOOD**



**PEPSICO**

**flor burgalesa**

**CalNort**

**Aliviflex**  
Alivio y bienestar

**señal**  
máxima identidad

**DECATHLON**

**oneFurgo**  
ALQUILER DE FURGONETAS

**Frutas Bonachía**  
Burgos

**MONTIBELLO**  
EXPERIENCE BEAUTY

**REPOSTERÍA ARTESANA**  
**R.M. TERÁN**

**Algiano**® **M&C** | Bakery

# COLABORADORES



# ORGANIZADORES

